

Für die Anmeldung und weitere
Informationen erreichen Sie uns
telefonisch oder per E-Mail

Telefon: 06134 557508

E-Mail: info@hospiz-mainspitze.de

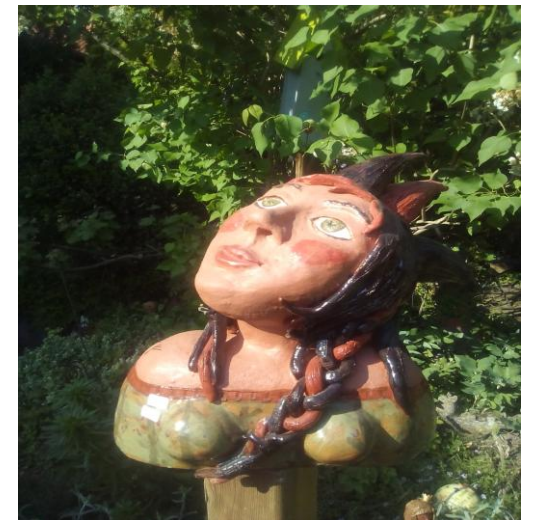


Hospiz Mainspitze e. V.
Bebelstraße 36
65462 Ginsheim-Gustavsburg
Mobil: 0160 90707009
www.hospiz-mainspitze.de



Töpferkurs für Trauernde

Trauer eine Form geben




**Hospiz
Mainspitze e.V.**
Ihr ambulanter Hospizdienst

Töpfern zur Trauerbewältigung

Trauer...

... ist eine natürliche Reaktion auf einen Verlust und verlangt nach Ausdruck. Geben wir ihr keinen Raum, können wir krank werden und unsere Lebenskraft und Lebensfreude verlieren. Daher ist es wichtig Trauer als eine Fähigkeit anzuerkennen, die uns dabei hilft mit Verlusten zu leben.

Töpfern...

... kann uns in dieser schweren Zeit dabei helfen, Trauer und Ängste aufzuspüren und unsere Verlusterfahrungen durch die Arbeit mit Ton zu begreifen und zu gestalten. Durch die Kommunikation mit den Händen, können wir Unsagbares und Unsichtbares mitteilen und dabei der Kreativität freien Lauf lassen.

Der Kurs...

...gibt Ihnen die Möglichkeit, auf kreative Weise, Ihre Trauer verstehen zu lernen und einen neuen Zugang zu sich selbst, sowie zu Ihren Gefühlen zu finden. Zudem haben Sie die Möglichkeit für einige Zeit Ihren Alltag zu verlassen und neue Kraft zu tanken. Im Rahmen des Kurses können Sie sich ebenfalls mit Gleichgesinnten austauschen.

Leitung:

Martina Seibert

- Examierte Krankenschwester
- Palliative Care Fachweiterbildung
- Klinische Ethikberaterin (AEM)

Claudia Münzel

- Ehrenamtliche Hospizhelferin
Keramikerin

Termine (5x):

- 29.04.2019
- 06.05.2019
- 13.05.2019
- 20.05.2019
- 27.05.2019

Uhrzeit: Jeweils von 10:00 bis 12:00

Ort: Merowingerring 22, 65428 Rüsselsheim

Teilnehmeranzahl: 8

Gebühr: Keine Kosten

*Vorkenntnisse sind nicht erforderlich



